

**Sommario dello Strumento per il Monitoraggio  
dei Diritti Umani e della Salute Generale  
nelle Istituzioni Psichiatriche e Socio-assistenziali  
Versione 1.0**

Copyright © 2008 jointly held between Institute of Psychiatry, King's College London, UK; Mental Disability Advocacy Center, Hungary; National Institute for Health and Welfare, Finland; Ludwig Boltzmann Institute for Social Psychiatry, Austria; University of Verona, Italy; and World Health Organization.

## **Introduzione**

### **Obiettivi dello strumento**

Lo scopo di questo strumento è quello di fornire un metodo per monitorare i diritti umani nelle istituzioni psichiatriche e socio-assistenziali. Queste istituzioni possono essere chiamate in vari modi, per esempio ospedali psichiatrici (alcune volte con casistica anche neurologica), reparti psichiatrici degli ospedali generali, istituzioni socio-assistenziali, centri di riabilitazione, centri diurni e servizi di comunità.

Lo Strumento è destinato ad essere utilizzato da gruppi indipendenti impegnati nel monitoraggio dei diritti umani, inclusi sistemi nazionali d'ispezione istituiti nell'ambito del Protocollo Opzionale della Convenzione delle Nazioni Unite contro la Tortura, così come da organizzazioni non governative.

I contenuti dello Strumento sono stati prodotti riferendosi direttamente alla Convenzione delle Nazioni Unite sui Diritti delle Persone con Disabilità (CRPD). Da notare fin dall'inizio che il CRPD promuove il diritto di vivere e ricevere servizi all'interno della comunità (vedere Articolo 19 del CRPD). Tutti i paesi che ratificano il CRPD hanno l'obbligo di prendere dei provvedimenti per assicurarsi che questo abbia luogo. Nel frattempo, e nei paesi che non hanno ratificato il CRPD, lo Strumento fornirà indicazioni sui vari tipi di violazioni dei diritti umani che possono verificarsi all'interno delle istituzioni, oltre a costituire una guida su come monitorarli. Lo Strumento può essere usato nelle istituzioni più piccole come i servizi di comunità, dove pure possono verificarsi violazioni dei diritti umani.

Lo Strumento è stato creato dal progetto ITHACA (Institutional Treatment, Human Rights and Care Assessment) e dal Dipartimento per la Salute Mentale e l'Abuso di Sostanze dell'Organizzazione Mondiale della Sanità di Ginevra.

### **Chi sono le “persone disabili” ?**

Le Nazioni Unite hanno stimato che in tutto il mondo ci siano 650 milioni di persone disabili. Malgrado l'elevato numero di persone interessate, le persone con disabilità mentali o intellettive spesso restano ai margini della società e i loro diritti umani sono spesso violati. Le persone disabili allontanate dalla società a causa dell'internamento in istituzioni per la salute mentale (come gli ospedali psichiatrici) e in istituzioni socio-assistenziali (come le strutture residenziali) sono particolarmente a rischio di incuria e maltrattamenti.

### **Cosa sono i diritti umani?**

Con 'diritti umani' intendiamo i diritti che sono proclamati nella legislazione internazionale (per esempio, l'Accordo Internazionale sui Diritti Politici e Civili) o nazionale (per esempio, una Costituzione o una legge specifica). L'obiettivo dello strumento è quello di fornire ad ispettori indipendenti una guida utile nel monitoraggio delle condizioni in simili istituzioni in modo da prevenire questo genere di violazioni dei diritti umani.

### **Sommario dello Strumento**

La tabella riportata di seguito mostra le voci principali dello Strumento per la raccolta delle informazioni. L'ultimazione della versione finale dello Strumento è prevista entro Giugno 2010.

## Schema per Monitorare I Diritti Umani nelle Istituzioni psichiatriche e Socio-assistenziali

Parte 1. Descrizione del monitoraggio
Parte 2. Dettagli dell'istituzione
Parte 3. Standard e condizioni di vita
Parte 4. Ricovero involontario e procedure di revisione (NB. Questa sezione potrebbe non essere adatta a tutte le istituzioni)
Parte 5. Vivere in modo indipendente ed essere inclusi nella comunità
Parte 6. Partecipazione alla vita culturale, ricreativa, tempo libero e sport
Parte 7. Partecipazione alla vita pubblica e privata
Parte 8. Educazione, formazione, lavoro & occupazione
Parte 9. Libertà religiosa
Parte 10. Corrispondenza e visite
Parte 11. Famiglia e diritti privati
Parte 12. Libertà di espressione e di opinione, e accesso alle informazioni
Parte 13. Libertà da torture, maltrattamenti, abusi e incuria
Parte 14. Consenso al trattamento
Parte 15. Contenzione ed isolamento
Parte 16. Abilitazione e riabilitazione
Parte 17. Accesso alle cure per la salute generale
Parte 18. Accesso a psichiatri
Parte 19. Accesso a medici di base
Parte 20. Accesso agli infermieri
Parte 21. Accesso a psicoterapeuti
Parte 22. Cartelle cliniche
Parte 23. Prevenzione
Parte 24. Medicinali
Part 25. Assessment al momento del ricovero
Parte 26. Diagnosi
Parte 27. Terapia elettroconvulsivante
Parte 28. Stile di vita
Parte 29. Autonomia (Coinvolgimento degli utenti nello sviluppo del loro piano di cura)
Parte 30. Consenso a partecipare